

Ô Jeûne

BULLETIN D'INSCRIPTION WEEKEND DETOX

MES COORDONNEES :

Nom et prénom : F M

Date de naissance : Taille : Poids :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone : Email :

Personne à contacter en cas d'urgence (nom et tél.) :

MON SEJOUR :

Je m'inscris au stage du/...../..... au/...../.....

Type de stage	Chambre individuelle	Chambre couple	Chambre partagée
Stage jeûne et randonnée 6 jours	510 €	450 €	450 €

Tarif TTC par personne 4 jours, 3 nuits. Les tarifs comprennent : l'hébergement, l'accompagnement et suivi personnalisé du jeûne, la randonnée quotidienne, accompagnée, les boissons : jus de fruit, bouillons, tisanes, le repas de reprise alimentaire et les draps. Seul le linge de toilette est à apporter.

- Chambre individuelle Chambre couple Chambre partagée
 Supplément de 50[€] / semaine pour une monodiète (fruit, pomme de terre ou riz)

MON MOYEN DE TRANSPORT :

En train jusqu'à la gare de Royan. Je prends le forfait transfert Aller/Retour de 10[€].
La navette vient vous chercher le samedi pour le train qui arrive de Paris à 17h09 et repart le mardi pour le train de 14h40.

En voiture Je ne sais pas encore

A PROPOS DE MOI :

J'ai déjà jeûné seul : OUI, combien de jours : NON

J'ai déjà participé à un séjour jeûne et randonnée : OUI NON

Je suis sous traitement médical pour la pathologie suivante :

Dans ce cas, un certificat médical attestant la possibilité de pratiquer le jeûne et la marche.

CONTRE-INDICATIONS DU JEÛNE : *Le jeûne est donc strictement contre indiqué en cas de : Addictions lourdes, Diabète de type 1, Épilepsie, Fatigue extrême / manque de vitalité, Grossesse, Greffe d'organe récente, Hyperthyroïdie décompensée, Insuffisance hépatique ou rénale, Minceur ++ / Obésité sévère, Opération ou plaie récente, Pathologies lourdes affaiblissant le corps, Raisons psychologiques (anorexie, psychose, bipolarité...), Stimulateur cardiaque, Ulcère*

J'AI CONNU Ô JEUNE :

Par un moteur de recherche internet

Par le site de la FFJR

Par le bouche à oreille

Je suis déjà venu(e)

Autre (merci de préciser) :

MES ENGAGEMENTS :

- J'atteste être en mesure de marcher au minimum 3 heures / jour, être en bonne santé et je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe.
- J'ai bien pris connaissance des contre-indications du jeûne sur le site internet www.ojeune.fr.
- Je confirme mes déclarations étant sincères et véritables et dégage « Ô Jeûne » de toute responsabilité à ce sujet.
- Je m'engage également à avertir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour.
- J'autorise Ô Jeûne à me photographier dans le cadre des stages de jeûne et randonnées qu'il organise.
- J'accepte l'utilisation et l'exploitation non commerciale de mon image dans le cadre de la promotion, notamment sur le site internet, ainsi que sa reproduction sur quelque support que ce soit (papier, support analogique ou numérique) actuel ou futur et ce, pour la durée de vie des documents réalisés.

MON MOYEN DE PAIEMENT :

Je renvoie le bulletin signé à l'adresse suivante :

Ô Jeûne
6 route de la Grimauderie
17100 FONTCOUVERTE

Accompagné d'arrhes de 250 € :

- Par chèque : à l'ordre de « Ô Jeûne » et à renvoyer avec le bulletin d'inscription.
- Par virement : envoyer une preuve de virement par mail à orienne@ojeune.fr en indiquant « nom + dates du séjour ».

IBAN: FR76 1551 9390 9300 0242 2000 140

BIC: CMCIFR2A

A la réception du bulletin d'inscription et des arrhes, Ô Jeûne m'enverra un courrier ou e-mail de confirmation. Le reste du solde sera à régler à mon arrivée au gîte en chèque, espèces ou virement.

Le participant peut annuler sa réservation et se faire rembourser jusqu'à 30 jours avant son arrivée. Après ce délai, le chèque d'arrhes ne sera pas rendu.

En cas d'annulation du séjour par Ô Jeûne, tous les versements vous seront intégralement remboursés.

En cas de départ anticipé, la totalité du séjour sera due.

DATE :

SIGNATURE PRÉCÉDÉE DE LA MENTION « Lu et approuvé »